



	Ja	Nein
Rauchen Sie mehr als 10 Zigaretten täglich?	☐	☐
Finden Sie es schwierig mehrere Stunden nicht zu rauchen?	☐	☐
Rauchen Sie Ihre erste Zigarette innerhalb der ersten Stunde nach dem Aufwachen?	☐	☐
Mögen Sie die Zigarette am Morgen am wenigsten aufgeben?	☐	☐
Rauchen Sie vormittags mehr als am Rest des Tages?	☐	☐
Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?	☐	☐

Wenn Sie drei oder mehr der oben gestellten Fragen mit „Ja“ beantworten, empfehlen wir Ihnen eine Beratung zur Tabakentwöhnung.



**Cellitinnen-Severinsklösterchen
Krankenhaus der Augustinerinnen und St. Antonius
Betriebsstelle Severinsklösterchen**
Jakobstraße 27-31
50678 Köln
www.severinskloesterchen.de



Klinik für Pneumologie, Allergologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin
Chefärztin PD Dr. Urte Sommerwerck
Telefon 0221 3308-1343
pneumologie.kh-augustinerinnen@cellitinnen.de
Fax 0221 3308-1348



Cellitinnen-Severinsklösterchen
**Krankenhaus der Augustinerinnen
und St. Antonius**



Tabakentwöhnung

Angebote zum Rauchstopp



Angebote zur Tabakentwöhnung

Schön, dass Sie das Rauchen aufgeben möchten!

Auf eigene Faust fällt es vielen Menschen im ersten Anlauf schwer. Nicht selten verhindern eine stark ausgeprägte Abhängigkeit, fehlende soziale Unterstützung, psychische und soziale Probleme wie Depressivität, ständiger Stress oder auch Ängste vor Gewichtszunahme ernst gemeinte Aufhörversuche.

Wir unterstützen Sie gerne!

Mit Hilfe einer Beratung zur Tabakentwöhnung in unserer Rauchersprechstunde, kognitiv-verhaltenstherapeutischer Entwöhnungstherapie in unserer offenen Gruppe „Rauchstopp“ und eventuell einer medikamentösen Entzugsbehandlung können Sie die Wahrscheinlichkeit auf einen erfolgreichen Rauchverzicht deutlich erhöhen.

Offene Gruppe Rauchstopp

Ort	Cellitinnen-Severinsklösterchen Krankenhaus der Augustinerinnen und St. Antonius (Betriebsstelle Severinsklösterchen)
Termine	nach Vereinbarung Einstieg jederzeit möglich
Kursleitung	Michaela Schmidt Psychologische Psychotherapeutin i.A., Fachärztin für Allgemeinmedizin
Kosten	Die Teilnahmegebühr (bis zu 12 Termine) beträgt 90 Euro*. Die meisten Krankenkassen erstatten einen Teil der Kursgebühren nach Abschluss des Entwöhnungsprogramms zurück.
Anmeldung	pneumologie.kh-augustinerinnen@cellitinnen.de

Rauchersprechstunde

Ort	Cellitinnen-Severinsklösterchen Krankenhaus der Augustinerinnen und St. Antonius (Betriebsstelle Severinsklösterchen)
Termine	Jeden Mittwoch, 17 bis 18 Uhr
Leitung	Dr. Tobias Wintermantel Oberarzt Pneumologie
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	bei Dr. Tobias Wintermantel pneumologie.kh-augustinerinnen@cellitinnen.de

*Bitte überweisen Sie die Gebühr bei Ihrer Anmeldung:



Wir unterstützen Sie bei Ihrem Rauchstopp!

Michaela Schmidt

Psychologische Psychotherapeutin i.A.

Ärztliche Begleitung

PD Dr. Urte Sommerwerck

Chefärztin der Klinik für Pneumologie, Allergologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin

Dr. Tobias Wintermantel

Oberarzt der Klinik für Pneumologie, Allergologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin

Telefon 0221 4003-1343

pneumologie.kh-augustinerinnen@cellitinnen.de