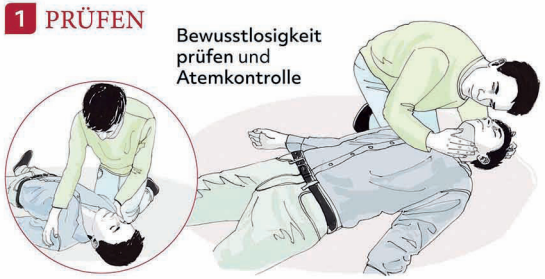
Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



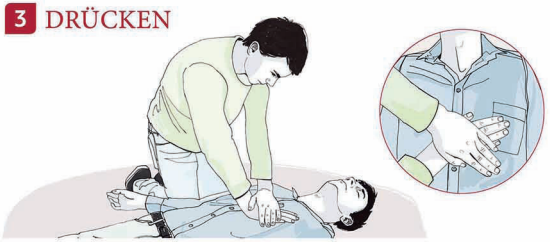
Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer? (ruft an),
Was? (ist passiert),
Wo? (bin ich)



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel

Ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**

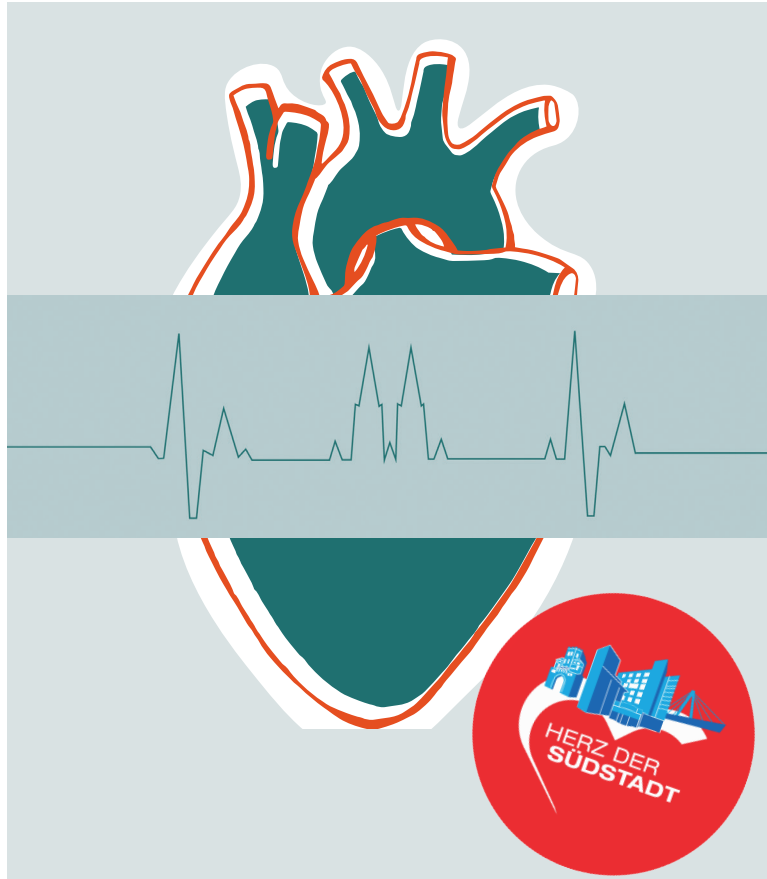
Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94 - 96
60323 Frankfurt am Main

Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313

info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Cellitinnen-Severinsklösterchen
Krankenhaus der Augustinerinnen und St. Antonius



Herz aus dem Takt

Vorhofflimmern erkennen und behandeln

4. November 2026
15:00 Uhr

Mittwoch, 4. November 2026, 15:00 Uhr

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen und Patienten,



im Fokus der diesjährigen Herzwoche der Deutschen Herzstiftung steht die Herzrhythmusstörung Vorhofflimmern. Es tritt so häufig auf, dass man von einer Volkskrankheit spricht.

Bleibt Vorhofflimmern unbehandelt, drohen Schlaganfall und Herzkomplikationen. Gerade beim ersten Auftreten löst Vorhofflimmern bei vielen Menschen Angst und Panik aus, wenn sie merken, dass ihr Herz aus dem Takt gerät. Eine solche Attacke kann jedoch auch ganz unbemerkt verlaufen: Bei über der Hälfte der Patienten bleiben Symptome und Beschwerden aus. Daher wird Vorhofflimmern oft durch Zufall bei einer ärztlichen Untersuchung entdeckt – manchmal auch zu spät, nämlich erst dann, wenn es bereits zu einem Schlaganfall gekommen ist.

Wir greifen das Thema der diesjährigen Herzwoche gerne auf um Ihnen in laienverständlichen Vorträgen mit ausreichend Zeit für Fragen und Diskussion darzustellen, was Vorhofflimmern ist, wie man es erkennen und behandeln kann und was die vielfältigen Ursachen für das Vorhofflimmern sein können.

Zu diesem Anlass laden wir Sie gerne in das Herz der Südstadt - in das Cellitinnen-Severinsklösterchen Krankenhaus der Augustinerinnen und St. Antonius - ein.

Ihr

Prof. Dr. Ingo Ahrens
Chefarzt der Klinik für Kardiologie und Internistische Intensivmedizin
Cellitinnen-Severinsklösterchen Krankenhaus der Augustinerinnen und St. Antonius, Köln

PROGRAMM

Mittwoch, 4. November 2026

15:00 Uhr **Begrüßung**
Prof. Dr. Ingo Ahrens, *Chefarzt*

15:05 Uhr **Was ist Vorhofflimmern, wie entsteht es ? Ursachen und Risikofaktoren**
Dr. Demet Aslim, *Oberärztin*

15:25 Uhr **Wie erkenne ich Vorhofflimmern? Wie erkennt der Arzt Vorhofflimmern?**
Dr. Conrad Friese, *Oberarzt*

15:45 Uhr **Vorhofflimmern - eine Hauptursache für den Schlaganfall: Wer braucht Gerinnungshemmer?**
Dr. Sophia Kersting, *Oberärztin*

16:05 Uhr **Kann Vorhofflimmern durch Schlafstörungen (Schlafapnoe-Syndrom), Kaffee- oder Alkoholkonsum ausgelöst werden?**
Dr. Mario Hofer, *Oberarzt*

16:25 Uhr **Abschließende Diskussion, Fragen, Zusammenfassung und Verabschiedung**
Prof. Dr. Ingo Ahrens, *Chefarzt*

Veranstaltungsort

Cellitinnen-Severinsklösterchen
Krankenhaus der Augustinerinnen und St. Antonius
Betriebsstelle Severinsklösterchen | Café Klösterchen (6. OG)
Jakobstraße 27–31 | 50678 Köln
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Kontakt

Klinik für Kardiologie und Internistische Intensivmedizin
Telefon 0221 3308-1851
kardiologie.kh-augustinerinnen@cellitinnen.de

Informieren + Vorbeugen + Forschung fördern = Deutsche Herzstiftung e. V.

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und für jeden verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Nichts mehr verpassen!
Newsletter der Deutschen Herzstiftung
Abonnieren Sie kostenfrei unter:
www.herzstiftung.de/newsletter